**کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی**

****

**نام: سوما**

**نام خانوادگی: بهمنی**

**تاریخ تولد: 1370**

**محل تولد: سنندج**

**وضعیت تاهل: مجرد**

**مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد**

**رشته تحصیلی: مامایی**

**آدرس محل کار: سنندج، خیابان پاسداران، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، دانشکده پرستاری و مامایی**

**آدرس منزل: سنندج، شهرک بهاران، خیابان 29 اسفند، محله 19/3، کوچه لاله 1**

**شماره تلفن همراه: 09186560245**

**آدرس پست الکترونیکی:** [**soma.bahmani25@gmail.com**](mailto:soma.bahmani25@gmail.com)

**تحصیلات**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| رشته تحصیلی | مقطع تحصیلی | دانشگاه محل تحصیل | شهر | کشور | تاریخ فراغت از تحصیل |
| مامایی | **کارشناسی ارشد** | **علوم پزشکی کردستان** | **سنندج** | **ایران** | **1397** |
| مامایی | **کارشناسی** | **علوم پزشکی کردستان** | **سنندج** | **ایران** | **1395** |

**پایان نامه های نوشته شده در دوران تحصیل**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| عنوان پایان نامه | مقطع تحصیلی | نام استاد یا اساتید راهنما |
| بررسی مقایسه­ای تاثیر کپسول واژینال روغن گل مغربی و میزوپروستول بر میزان رسیدگی سرویکس خانم­های با حاملگی پس از موعد بستری در بخش زایمان بیمارستان بعثت سنندج،1397 | **کارشناسی ارشد** | **دکتر روناک شاهویی** |

**سوابق آموزشی**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| موسسه محل تدریس | مقطع تحصیلی | نوع فعالیت(هرنوع فعالیت آموزشی) | عنوان درس | مدت تدریس |
| دانشگاه علوم پزشکی کردستان | * **کارشناسی ارشد** * **کارشناسی** * **کارشناسی ناپیوسته** | **تدریس تئوری و تدریس بالینی** | * **بارداری و زایمان 1،2و3** * **بیماری های داخلی و جراحی** * **اصول و فنون پرستاری** * **مدیریت و ارتقا کیفیت در بهداشت (5)** * **بارداری و پدیده های نوین (2)** * **بیماری های زنان** * **بهداشت مادر و نوزاد** | **از سال 1396 تاکنون** |

**سوابق پژوهشی**

|  |
| --- |
| عنوان |
| * بررسی مقایسه­ای تاثیر کپسول واژینال روغن گل مغربی و میزوپروستول بر میزان رسیدگی سرویکس خانم­های با حاملگی پس از موعد بستری در بخش زایمان بیمارستان بعثت سنندج،1397 (مجری) * بررسی میزان آگاهی از مراقبت های بارداری زنان باردار مبتلا به ایدز در دانشجویان مامایی دانشگاه علوم پزشکی کردستان سال 1397 (همکار) * بررسی میزان خشونت خانگی در بارداری و ارتباط آن با افسردگی پس از زایمان در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سنندج در سال 1399 (مجری) * بررسی کیفیت مراقبت های مامایی ارائه شده از دیدگاه گیرندگان خدمات با استفاده از الگوی سروکوال در مراکز جامع سلامت شهر سنندج،1396 (همکار) * بررسی تاثیر تحریک الکتریکی اعصاب از طریق پوست بر درد پس از اپی زیاتومی زنان نخست زای بستری در بخش بعد از زایمان بیمارستان بعثت سنندج، سال 1396 (همکار) |

**مقالات چاپ شده در مجلات خارجی**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Title | Journal | Vol | No | Pages | Year |
| Comparison of the effect of vaginal capsule of evening primrose oil and misoprostol on cervical ripening of nulliparous women with post-term pregnancy | Journal of Pharmaceutical Research International | **26** | **3** | **1-9** | **2019** |

**مقالات چاپ شده در مجلات فارسی**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| عنوان | نام نشریه | دوره | شماره | صفحه | سال چاپ |
| کیفیت مراقبت های پس از زایمان از دیدگاه گیرندگان خدمات مرکز جامع سلامت با استفاده از الگوی سروکوال | **مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا** | **27** | **4** | **0-0** | **1398** |

**ارائه مقاله در همایش، کنفرانس و غیره (داخلی و خارجی)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| عنوان مقاله | نام همایش، کنفرانس | محل ارائه | تاریخ | نوع ارائه |
| بررسی ارتباط کپسول روغن گل مغربی و میزوپروستول با روش زایمان | **همایش کشوری مامایی و سلامت زنان** | **مشهد** | **آذر 1398** | **پوستر** |
| Comparison of the effect of vaginal capsule of evening primrose oil and misoprostol on cervical ripening of nulliparous women with post-term pregnancy: A clinical trial | **دومین کنگره سلامت زنان و خانواده** | **تهران** | **مرداد 1398** | **پوستر** |

**عضویت در انجمن ها و مجامع علمی داخلی و خارجی**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| نام مجمع | نوع همکاری | محل فعالیت مجمع | مدت عضویت |
| انجمن علمی مامایی کردستان | **عضو** | **سنندج** | **از سال 1395** |

**تدریس در کارگاه های مختلف( آموزشی، پژوهشی و اجرایی)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| نام دوره | سطح فراگیران دوره | محل برگزاری | سال |
| * + خونریزی های دوران بارداری | **کارشناسان و کارشناسان ارشد مامایی و پرستاری** | **سنندج/ بیمارستان بعثت** | **1398** |
| * + روش های کاهش درد زایمان | **کارشناسان و کارشناسان ارشد مامایی و پرستاری** | **سنندج/ بیمارستان بعثت** | **1398** |
| * + خونریزی های پس از زایمان | **ترم 8 کارشناسی پیوسته** | **سنندج/ دانشکده پرستاری و مامایی** | **1398** |

**شرکت در کارگاه ها و سمینارهای مختلف**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| نام دوره | سطح فراگیران دوره | محل برگزاری | تاریخ |
| * کارگاه آموزشی پروپوزال نویسی | **کارشناسی، کارشناسی ارشد** | **سنندج** | **1396** |
| * اخلاق و مقررات حرفه ای مامایی | **کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری** | **سنندج** | **1396** |
| * فوریت های مامایی (خونریزی های دوران بارداری) | **کارشناسی، کارشناسی ارشد** | **سنندج** | **1398** |
| * روش های غیردارویی کاهش درد زایمان | **کارشناسی، کارشناسی ارشد** | **سنندج** | **1398** |
| * کارگاه اعتباربخشی | **کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری** | **سنندج** | **1398** |
| * اخلاق در بالین | **کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری** | **سنندج** | **1398** |
| * ضیافت اندیشه اساتید و نخبگان دانشگاهی | **کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری** | **سنندج** | **1398** |
| * کارگاه اختلالات جنسی | **کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری** | **سنندج** | **1398** |
| * کنگره سلامت زنان و خانواده | **کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری** | **تهران** | **1398** |
| همایش کشوری مامایی و سلامت زنان | **کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری** | **مشهد** | **1398** |
| * کارگاه احیای نوزاد | **کارشناسی، کارشناسی ارشد** | **سنندج** | **1398** |

**عضویت در کمیته ها و شوراها**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| نام کمیته یا شورا | نوع همکاری با کمیته یا شورا | مدت فعالیت |
| * کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی کردستان | **مسئول واحد فناوری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی** | **سال 1395** |
| * انجمن علمی مامایی استان کردستان | **عضویت** | **3 سال** |

**تقدیر و قدردانی**

|  |  |
| --- | --- |
| عنوان | مرجع اهدا کننده |
| تشویق کتبی به دلیل رضایت از اخلاق و عملکرد | **رئیس دانشکده پرستاری و مامایی** |
| تشویق کتبی مبنی بر اخلاق و رفتار شایسته، تعامل و همکاری مناسب با گروه | **رئیس دانشکده پرستاری و مامایی** |
| لوح تقدیر جهت قدردانی از رسیدگی به نامه های تقدیمی به ریاست محترم جمهوری اسلامی ایران | **استانداری کردستان** |
| لوح تقدیر جهت قدردانی از زحمات و کوشش مجریان، ناظران انتخابات سال 95-96 | **فرمانداری شهرستان سنندج** |